

**¿Quieres mejorar tu día a día?  
¿Quieres hacer una actividad que te ayude de forma integral?  
¿Quieres controlar el estrés? ¿Quieres evolucionar?**

靈  
氣

## Charla gratuita sobre Meditación Evolutiva

靈  
氣

### Hablaremos sobre:

¿Qué es meditar? - ¿Para qué sirve? - ¿Meditar es para mí?  
¿Es difícil hacerla? - ¿Necesito creer en algo especial?  
¿Que es la Meditación Evolutiva? - ¿Qué elementos se utiliza?  
¿Cuan profundo llega en mi vida?

*Y además tendremos una sesión de meditación de ejemplo y responderemos a todas tus preguntas.*

### La cita es:

**el Sábado 07 de Agosto del 2010, en La Clemencia  
Salón Napoleón**

**de 9:30am a 12:00pm**

*(Si tienes trae tu colchoneta para ejercicios)*

### Monitor de Meditación:

Ing. Pedro A. Gómez Ruzzo  
Master Reiki Usui Tibetano y Karuna Ki

**- Se sortearán 3 sesiones gratuitas de Meditaciones Evolutivas entre los asistentes -**

Te espero en las hermosas instalaciones de la **Quinta La Clemencia, ubicada en El Paraíso – Caracas, Cota 905, frente al Cocodrilos Sports Park**, con estacionamiento privado.

Para mas información puedes comunicarte al 0412-5759080 y 0412-6113555 o por el e-mail: [info@terapiasholicas.com.ve](mailto:info@terapiasholicas.com.ve)  
Sitio web: <http://www.terapiasholicas.com.ve>